

Más de 80 tipos de trastornos autoinmunitarios pueden causar uveítis

Las enfermedades autoinmunes son causadas cuando el sistema inmunitario ataca las células del propio organismo. En este caso, el sistema inmunitario se convierte en el agresor y ataca a partes del cuerpo en vez de protegerlo.

Por Alta Visión

Existen más de **80 enfermedades autoinmunes** que se asocian con la uveítis, entre las más frecuentes se encuentran la artritis reumatoide, artritis juvenil, artritis reactiva, lupus, espondilitis anquilosante, enfermedad de Behçet, colitis ulcerosa y sarcoidosis.



En el caso de la enfermedad de Behçet, es una vasculitis multisistémica que ocasiona en la visión **un cuadro inflamatorio intraocular**. Otro caso es el de la artritis idiopática juvenil, una uveítis anterior crónica y bilateral cuyo principal síntoma es la disminución en la agudeza visual, pero debido a que la mayoría son pacientes de poca edad (usualmente niñas), no suelen manifestar ésta disminución.

El **Lupus eritematoso** sistémico (LES), es un trastorno del sistema inmune en el que el cuerpo es atacado por él mismo por error. El lupus puede afectar la piel, las articulaciones, los riñones, el cerebro y los ojos de diferentes formas, entre ellas ocasionando uveítis lúpica.

El lupus es mucho más común en **mujeres** que en hombres. Puede presentarse a cualquier edad, pero aparece con mayor frecuencia en personas cuyas edades están comprendidas entre los 10 y 50 años.

Las enfermedades también pueden hacerse más agudas. Es decir, tiene **síntomas que empeoran** en ciertos momentos, así como también pueden tener remisiones que mejoran o desaparecen. El tratamiento depende de la enfermedad, pero en la mayoría de los casos, lo importante es reducir la inflamación.

En este sentido es importante tener **dos cosas claras**: Si se tiene una enfermedad autoinmune se puede estar desarrollando algún **compromiso ocular**, por lo que es de suma importancia una evaluación oftalmológica periódica. Por otro lado, si se tiene uveítis se debe buscar cualquier enfermedad autoinmune que la pueda estar ocasionando. Recuerde que un adecuado manejo de la mayoría de las enfermedades se puede **controlar**, solo debe estar atento a los posibles síntomas y realizar estas visitas periódicas con profesionales de la salud visual.

Muchas enfermedades pueden causar uveítis. Lo fundamental es entender que el diagnóstico oportuno y el **tratamiento adecuado** son fundamentales para detener el desarrollo de problemas visuales como consecuencia de enfermedades autoinmunes y esto se logra con una valoración periódica del estado de salud general y visual para descartar posibles inflamaciones.



más información en:
6164585 Opción 5
www.altavision.com.co